В строении речной долины выделяются:

* русло;
* пойма, или пойменная терраса (высокая и низкая);
* надпойменные террасы.

Надпойменные террасы представляют собой плоские площадки на бортах речной долины, слабонаклоненные к руслу реки

При понижении базиса эрозии в старых плоскодонных долинах появляются молодые эрозионные врезы V – образного типа. Происходит как бы «омоложение» речной долины. Река вновь начинает вырабатывать продольный профиль применительно к новым соотношениям с базисом эрозии. В результате в реке формируется новая пойма на более низком высотном уровне. Прежняя пойма останется у склона долины в виде площадки.

В речных долинах может образоваться лестница террас, возвышающихся друг над другом. Самая высокая терраса является наиболее древней, а низкая – самой молодой. Нумеруются террасы снизу, от русла реки.

В строении каждой террасы различают следующие элементы:

террасовидную площадку,

уступ или склон,

бровку террасы, тыловой шов, где терраса сочленяется со следующей террасой или с коренным склоном долины.